

PUNJAB NURSES REGISTRATION COUNCIL
EXAMINATION ANM 2ND YEAR (ANNUAL) - NOVEMBER 2025
SUBJECT : HEALTH CENTRE MANAGEMENT

TIME : 3 HRS.

M.M. :75

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के भाग साथ-साथ लिखो।

प्रश्न 1 निम्नलिखित में से किन्हीं 5 की परिभाषा लिखें :-

- | | |
|------------------|---------------------|
| (a) Organization | (b) Eligible couple |
| (c) Immunization | (d) DOTS |
| (e) ASHA | (f) Health Team |

(2x5=10)

- प्रश्न 2 (a) नेशनल हेल्थ प्रोग्राम (National Health Program) से क्या अभिप्राय है ?
(b) INDIA में चलाये जा रहे नेशनल हेल्थ प्रोग्रामों के नाम लिखो।
(c) किन्हीं 2 नेशनल हेल्थ प्रोग्रामों के बारे में विस्तार से लिखो।

(2+5+8=15)

- प्रश्न 3 (a) गोइटर क्या है ?
(b) इसके कार्य, चिन्ह एवं लक्षण लिखिए।
(c) इसके केस ट्रेंडने, रेफर करने, इलाज करवाने और फॉलो अप में ANM का रोल लिखिए।

(2+5+8=15)

- प्रश्न 4 (a) स्टॉक (Stock) क्या है ?
(b) स्टॉक (Stock) में demand पर indent लिखो।
(c) स्टॉक के रख-रखाव और स्टॉक को maintain रखने में ANM क्या रोल अदा कर सकती है ?

(2+5+8=15)

प्रश्न 5 किन्हीं 4 पर नोट लिखें :-

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| (a) डेंगू कैंपेन | (b) सतत शिक्षा (Continuing education) |
| (c) परिवार नियोजन | (d) CHC में मिलने वाली सुविधाएं |
| (e) Audio Visual Aids | |

(5x4=20)

PUNJAB NURSES REGISTRATION COUNCIL

EXAMINATION ANM 2ND YEAR (ANNUAL) - NOVEMBER 2025

SUBJECT : HEALTH CENTRE MANAGEMENT

TIME : 3 HRS.

M.M. :75

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਭਾਗ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਕਿਸੇ 5 ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ : -

- | | |
|------------------|---------------------|
| (a) Organization | (b) Eligible couple |
| (c) Immunization | (d) DOTS |
| (e) ASHA | (f) Health Team |

(2x5=10)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. (a) ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ (National health Program) ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
(b) INDIA ਵਿੱਚ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
(c) ਕਿਸੇ 2 ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

(2+5+8=15)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. (a) ਗੋਇਟਰ ਕੀ ਹੈ ?
(b) ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਚਿੰਨ੍ਹ ਤੇ ਲੱਛਣ ਲਿਖੋ।
(c) ਇਸਦੇ ਕੇਸ ਲੱਭਣ, ਰੈਫਰ ਕਰਨ, ਇਲਾਜ ਕਰਾਉਣ ਤੇ ਫੋਲੋਅਪ ਵਿੱਚ ANM ਦਾ ਰੋਲ ਲਿਖੋ।

(2+5+8=15)

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4. (a) ਸਟਾਕ (Stock) ਕੀ ਹੈ ?
(b) ਸਟਾਕ (Stock) ਵਿੱਚ demand ਉੱਤੇ indent ਲਿਖੋ।
(c) ਸਟਾਕ (Stock) ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਤੇ ਸਟਾਕ maintain ਕਰਨ ਵਿੱਚ ANM ਕੀ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ?

(2+5+8=15)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5. ਕਿਸੇ 4 ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ : -

- | | |
|-----------------------|--|
| (a) ਡੋਗੂ ਕੈਂਪੇਨ | (b) ਸਿੱਖਿਆ ਲਗਾਤਾਰਤਾ (Continuing education) |
| (c) ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ | (d) CHC ਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ |
| (e) Audio Visual Aids | |

(5x4=20)

PUNJAB NURSES REGISTRATION COUNCIL
EXAMINATION ANM 2ND YEAR (ANNUAL) - NOVEMBER 2025
SUBJECT : MIDWIFERY

TIME : 3 HRS.

M.M. :75

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के भाग साथ-साथ लिखो।

प्रश्न 1 निम्नलिखित में से किन्हीं 5 की परिभाषा लिखें :-

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| (a) जनेपा | (b) Postpartum hemorrhage |
| (c) ज़ाइगोट | (d) एक्लम्पसिया |
| (e) Fertilization | (f) Tubectomy |

(2x5=10)

प्रश्न 2

- (a) माँ की मृत्यु दर (MMR) से क्या अभिप्राय है ?
(b) इसके क्या-क्या कारण हैं ?
(c) माँ की मृत्यु दर को कैसे कम किया जा सकता है ? इसमें ANM का रोल विस्तार से लिखो।

(2+5+8=15)

प्रश्न 3

- (a) गर्भनाल (Placenta) क्या है ?
(b) गर्भनाल (Placenta) का क्या function है ?
(c) गर्भनाल (Placenta) के structure तथा abnormalities के बारे में लिखो।

(2+5+8=15)

प्रश्न 4

- (a) माहवारी चक्र क्या है ?
(b) माहवारी चक्र के बारे में लिखिए।
(c) माहवारी के चक्र में चार स्टेजेस के बारे में लिखो।

(2+5+8=15)

प्रश्न 5

किन्हीं 4 पर नोट लिखें :-

- | | | |
|--|------------------------|----------|
| (a) गर्भपात | (b) Infertility बांझपन | (c) JSSK |
| (d) फैमिली वेलफेयर प्रोग्राम में ANM का रोल लिखिए | | |
| (e) भिन्न भिन्न गर्भनिरोधक उपायों के बारे में विस्तार से लिखिए | | |

(5x4=20)

PUNJAB NURSES REGISTRATION COUNCIL

EXAMINATION ANM 2ND YEAR (ANNUAL) - NOVEMBER 2025

SUBJECT : MIDWIFERY

TIME : 3 HRS.

M.M. : 75

ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਭਾਗ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1. ਕਿਸੇ 5 ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ : -

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| (a) ਜਣੇਪਾ | (b) Postpartum hemorrhage |
| (c) ਜਾਈਗੇਟ | (d) ਐਕਲਮਪਸ਼ੀਆ |
| (e) Fertilization | (f) Tubectomy |

(2x5=10)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2. (a) ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ (MMR) ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?
(b) ਇਸਦੇ ਕੀ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ ?
(c) ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ? ANM ਦਾ ਰੋਲ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

(2+5+8=15)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3. (a) ਐਲ (Placenta) ਕੀ ਹੈ ?
(b) ਐਲ (Placenta) ਦਾ ਕੀ Function ਹੈ ?
(c) ਐਲ (Placenta) ਦੀ structure ਤੇ abnormalities ਲਿਖੋ।

(2+5+8=15)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4. (a) ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
(b) ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?
(c) ਮਾਹਵਾਰੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਸਟੇਜਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ ?

(2+5+8=15)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5. ਕਿਸੇ 4 ਤੇ ਨੋਟ ਲਿਖੋ : -

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| (a) ਗਰਭਪਾਤ | (b) Infertility (ਬਾਂਝਪਣ) | (c) JSSK |
| (d) ਫੈਮਲੀ ਵੈਲਫੇਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ANM ਦਾ ਰੋਲ ਲਿਖੋ | | |
| (e) ਵੱਖ-2 ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ | | |

(5x4=20)